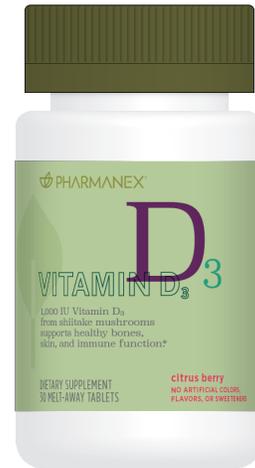


# SUPPLÉMENT VITAMINE D3 DE PHARMANEX®



## À LA DÉCOUVERTE DU SUPPLÉMENT VITAMINE D3 DE PHARMANEX

Il manque quelques rayons de vitamine D supplémentaires à votre alimentation? Vous pouvez désormais obtenir une dose quotidienne complète de ce nutriment important dans un seul comprimé fondant et délicieux. Élaborée à partir d'une source unique de vitamine D trouvée dans le champignon shiitake, le supplément Vitamine D3 de Pharmanex au goût d'agrumes convient autant aux végétariens qu'aux omnivores. Exempt de colorant, arôme ou édulcorant artificiels, il est uniquement composé d'ingrédients naturels bons pour le corps. Ajoutez dès aujourd'hui le supplément Vitamine D3 de Pharmanex à votre régime alimentaire pour donner à vos os, votre peau et votre système immunitaire le soutien nutritionnel nécessaire pour que vous soyez au meilleur de votre forme.

## VOUS L'ADOREZ, POURQUOI?

- Favorise la santé des os, de la peau et des fonctions immunitaires\*.
- Contient une source végétale unique de vitamine D3 provenant du champignon shiitake.
- Fournit 25 mcg (1 000 U.I.) de vitamine D3 par portion.
- Est un délicieux comprimé fondant facile à prendre — sans eau.
- Offre une agréable saveur d'agrumes qui combine un mélange parfait de sucré et d'acidulé lorsqu'il se dissout dans la bouche.
- Convient aux végétariens.
- Est exempt de colorant, édulcorant, arôme ou agent de conservation artificiels.
- Est offert dans un flacon fièrement fait à 100 % de résine post-consommation (RPC).

## DES NUTRIMENTS ESSENTIELS

- Vitamine D3 d'origine végétale — Cette source unique de vitamine D est extraite du champignon shiitake.

## UTILISATION

Prendre un comprimé fondant chaque jour.

## LES PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

- LifePak® Elements
- LifePak®
- LifePak® Nano
- ageLOC® Youth
- Additional Pharmanex Solutions

## DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Puis-je prendre le supplément Vitamine D3 de Pharmanex avec d'autres suppléments Pharmanex qui contiennent aussi cette vitamine?

Oui, vous pouvez prendre le supplément Vitamine D3 de Pharmanex avec d'autres produits contenant de la vitamine D3, comme les suppléments LifePak Elements, LifePak ou ageLOC Youth. Notez toutefois que la dose maximale journalière pour la vitamine D3 est établie à 100 mcg (4 000 U.I.) pour les adultes. Nous vous recommandons donc de ne pas dépasser cette dose quotidienne en vitamine D3 dans le cadre de votre programme de suppléments quotidien.

L'utilisation d'un écran solaire réduit-elle la capacité de l'organisme à produire naturellement de la vitamine D? L'utilisation d'un écran solaire est un élément important pour préserver la sécurité et la santé de la peau. Mais, en

\*Ces affirmations n'ont pas été examinées par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

# SUPPLÉMENT VITAMINE D3 DE PHARMANEX®

théorie, l'utilisation d'un écran solaire réduit la capacité de l'organisme à produire naturellement de la vitamine D. La recherche sur ce sujet est toutefois mitigée : les effets réels dépendent vraisemblablement de la quantité et de la fréquence d'application des écrans solaires.

## Dois-je prendre ce supplément avec de la nourriture?

Vous pouvez prendre le supplément Vitamine D3 de Pharmanex avec ou sans nourriture, mais pour obtenir des résultats optimaux, nous vous recommandons de le prendre avec au moins un peu de nourriture pour optimiser son absorption.

## Combien de temps dois-je prendre ce supplément pour obtenir des résultats?

Vous devez prendre quotidiennement le supplément Vitamine D3 de Pharmanex pour favoriser la santé des os, de la peau et des fonctions immunitaires\*.

## Le supplément Vitamine D3 de Pharmanex est-il sans danger pour les enfants?

Le supplément Vitamine D3 de Pharmanex a été formulé spécifiquement pour les adultes. Il est toutefois sans danger pour les enfants, tant que la dose maximale quotidienne recommandée n'est pas dépassée. La dose maximale quotidienne recommandée pour la vitamine D3 est de 75 mcg (3 000 U.I.) pour les enfants de 4 à 8 ans et de 100 mcg (4 000 U.I.) pour les enfants de 9 ans et plus.

## En quoi le supplément Vitamine D3 de Pharmanex soutient-il l'engagement de Nu Skin face au développement durable?

Le flacon de supplément Vitamine D3 de Pharmanex est fait à 100 % de résine post-consommation (RPC). Vérifiez la capacité de recyclage de votre région et recyclez autant que possible tous les emballages. En achetant le supplément Vitamine D3 de Pharmanex, vous appuyez notre démarche active et engagée pour assurer un avenir radieux à la planète et à chacun d'entre nous. Visitez le site [www.nuskin.com/sustainability](http://www.nuskin.com/sustainability) pour plus de renseignements et de détails sur la façon de recycler.

## LA SCIENCE DERRIÈRE CE SUPPLÉMENT 1.

1. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T et Dawson-Hughes B, « Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials », JAMA, vol. 225, no 18, 2005 p. 2257 à 2264. (doi:10.1001/jama.293.18.2257)
2. Shahriari M, Kerr PE, Slade K, et Grant-Kels JE, « Vitamin D and the skin », Clin Dermatol, vol. 28, no 6, 2010, p. 663 à 668. (doi:10.1016/j.clindermatol.2010.03.030)
3. Sahni S, Mangano KM, Kiel DP, Tucker KL et Hannan MT, « Dairy Intake Is Protective against Bone Loss in Older Vitamin D Supplement Users: The Framingham Study », Journal of Nutrition, vol. 147, no 4, 2017, p. 645 à 652. (doi:10.3945/jn.116.240390)
4. Barker T, Martins TB, Hill HR, et al., « Different doses of supplemental vitamin D maintain interleukin-5 without altering skeletal muscle strength: a randomized, double-blind, placebo-controlled study in vitamin D sufficient adults », Nutr Metab (Lond), vol. 9, no 1, 2012 p. 16. Publié le 9 mars 2012. (doi:10.1186/1743-7075-9-16)
5. Aranow C, « Vitamin D and the immune system », J Investig Med, vol. 59, no 6, 2011, p. 881 à 886. (doi:10.2310/JIM.0b013e31821b8755)

## LES INGRÉDIENTS

### Valeurs nutritives

Portion : 1 comprimé fondant

Portions par flacon : 30

Teneur par portion		% DV
Vitamine D3 (sous forme de cholécalciférol)	25 mcg	125% (1000 IU)

**AUTRES INGRÉDIENTS:** Xylitol, amidon de riz, acide citrique, arômes naturels (mûre, limonade), cellulose micro-cristalline, glycosides de stéviol (extrait de feuilles de stévia [Stevia rebaudiana]), phosphate dicalcique, stéarate de magnésium.

\*Ces affirmations n'ont pas été examinées par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.