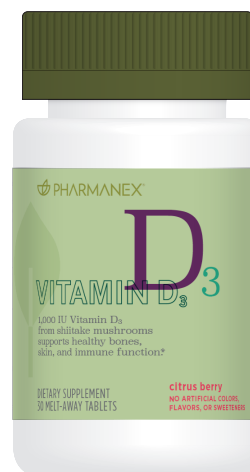


VITAMINA D₃ DE PHARMANEX®



CONOCE SOBRE VITAMINA D₃ DE PHARMANEX

¿Necesitas un poco más de vitamina D en tu alimentación? Ahora puedes obtener una dosis completa diaria de este importante nutriente en una tableta deliciosa que se derrite en la boca. Hecha a partir de una fuente única de vitamina D que se encuentra en hongos shiitake, la Vitamina D₃ de Pharmanex también es ideal para vegetarianos. Además, tiene un rico sabor a bayas cítricas, y está elaborado sin colorantes, saborizantes ni edulcorantes artificiales, sólo ingredientes naturales buenos para el cuerpo. Agrega la Vitamina D₃ de Pharmanex a tu alimentación y dale a tus huesos, piel y sistema inmune el apoyo nutricional que necesita para estar en un estado óptimo.

¿POR QUÉ TE VA A ENCANTAR?

- Ayuda a tener huesos, piel y sistema inmune saludables.*
- Cuenta con una fuente vegetal única de vitamina D₃ de los hongos shiitake.
- Proporciona 25 mcg (1000 IU) de Vitamina D₃ por porción.
- Una tableta deliciosa, que se derrite en la boca y es fácil de tomar, no necesitas agua.
- Tiene un agradable sabor a bayas cítricas que es la mezcla perfecta de dulce y agrio mientras se disuelve en tu boca.
- Adecuado para vegetarianos.
- Sin colorantes, saborizantes o endulzantes artificiales.
- El envase está orgullosamente hecho 100% de resina posconsumo (PCR).

¿QUÉ LO ACTIVA?

- **Vitamina D₃ de origen vegetal**—Cultivamos esta fuente única de vitamina D a partir de hongos shiitake.

¿CÓMO USARLA?

Disfruta una tableta todos los días.

PRUÉBALO CON

- LifePak® Elements
- LifePak®
- LifePak® Nano
- ageLOC® Youth
- Soluciones Pharmanex adicionales

MÁS INFORMACIÓN

¿Puedo tomar la Vitamina D₃ de Pharmanex con otros productos Pharmanex que contengan esta vitamina?

Sí, puedes tomar Vitamina D₃ de Pharmanex con otros productos que contengan ésta misma vitamina, como LifePak Elements, LifePak o ageLOC Youth. Sin embargo, ten en cuenta que el límite máximo para la vitamina D₃ es de 100 mcg (4,000 IU) para adultos. No se recomienda superar esta cantidad de vitamina D₃ en tu régimen de suplementos diarios.

¿Utilizar protector solar reduce la capacidad del cuerpo para crear vitamina D de manera natural?

Utilizar protector solar es una parte importante para mantener una piel saludable y segura. Pero, en teoría, el uso de protector solar sí reduce la capacidad del cuerpo de crear vitamina D naturalmente. Sin embargo, la investigación sobre este asunto es confusa, y los efectos probables en la vida real dependen de cuánto y con qué frecuencia se aplique el protector solar.

¿Debo tomar este producto con alimentos?

Puedes tomar la Vitamina D₃ de Pharmanex con o sin alimentos, pero para obtener mejores resultados, se recomienda tomarla con al menos algo de alimento para mejorar la absorción.

VITAMINA D3 DE PHARMANEX®

¿Cuánto tiempo necesito tomar este producto para obtener resultados?

Debes tomar la Vitamina D3 de Pharmanex todos los días para mantener los huesos, la piel y el sistema inmune saludables*

¿La Vitamina D3 de Pharmanex es segura para niños?

La Vitamina D3 de Pharmanex se formuló específicamente para adultos, pero es seguro que la tomen los niños también, siempre y cuando no excedan el límite máximo diario entre todos los suplementos que tomen. El límite máximo diario para la vitamina D3 para edades de 4 a 8 años es de 75 mcg (3,000 IU) y para edades de 9 en adelante es 100 mcg (4,000 IU).

¿De qué manera la Vitamina D3 de Pharmanex respalda el compromiso de Nu Skin de ser más sustentable?

El envase de Vitamina D3 de Pharmanex está hecho 100% de resina posconsumo (PCR). Por favor, revisa con tu localidad y recicla el frasco siempre que sea posible. Al comprar la Vitamina D3 de Pharmanex, te unes a nosotros para dar un paso activo y comprometido para garantizar que el futuro sea brillante tanto para el planeta como para cada uno de nosotros. Visita www.nuskin.com/sustainability para obtener más información y detalles sobre cómo reciclar.

2

CIENCIA QUE LO DEMUESTRA

1. Bischoff-Ferrari HA, Willett WC, Wong JB, Giovannucci E, Dietrich T, Dawson-Hughes B. *Fracture prevention with vitamin D supplementation: a meta-analysis of randomized controlled trials*. JAMA. 2005;293(18):2257-2264. doi:10.1001/jama.293.18.2257
2. Shahriari M, Kerr PE, Slade K, Grant-Kels JE. *Vitamin D and the skin*. Clin Dermatol. 2010;28(6):663-668. doi:10.1016/j.clindermatol.2010.03.030
3. Sahni S, Mangano KM, Kiel DP, Tucker KL, Hannan MT. *Dairy Intake Is Protective against Bone Loss in Older Vitamin D Supplement Users: The Framingham Study*. J Nutr. 2017;147(4):645-652. doi:10.3945/jn.116.240390
4. Barker T, Martins TB, Hill HR, et al. *Different doses of supplemental vitamin D maintain interleukin-5 without altering skeletal muscle strength: a randomized, doubleblind, placebo-controlled study in vitamin D sufficient adults*. Nutr Metab (Lond). 2012;9(1):16. Published 2012, Mar 9. doi:10.1186/1743-7075-9-16
5. Aranow C. *Vitamin D and the immune system*. J Investig Med. 2011;59(6):881-886.

¿QUÉ CONTIENE?

DATOS DEL SUPLEMENTO

Tamaño de la porción: 1 tableta

Porciones por envase: 30

Cantidad por porción	% VD	
Vitamina D ₃ (como colecalfiferol)	25 mcg (1000 IU)	125%

OTROS INGREDIENTES: Xilitol, almidón de arroz, ácido cítrico, sabores naturales (mora, limonada), celulosa microcristalina, glucósidos de stevia (del extracto de hoja de Stevia Rebaudiana), fosfato dicálcico, estearato de magnesio.

* Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Alimentos y Medicamentos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.