

MAGNÉSIUM PHARMANEX®



認識PHARMANEX MAGNESIUM

需要補充點鎂嗎？便利的軟糖可以隨取食用，不需喝水，幫助您補充飲食當中必需的微量營養素。Pharmanex Magnesium 支持健康骨骼、肌肉、心臟功能與情緒。不添加任何人工色素、香料或甜味劑。素食者也可食用，幫助您補充可能缺乏的營養素，並為您的身體健康量身訂做需要的營養補充。

為何您會愛上它

支持身體各種功能必需的微量營養素。
支持健康骨骼、肌肉與心臟。
幫助身體維持健康的鎂含量。
支持情緒。
便利的軟糖錠可以隨取食用，不需喝水。
無添加人工色素、香料或甜味劑。
素食者可食。
耐受性良好。

精華元素

海洋鎂—來自海水獨特、更容易被生物體利用的形式。本微量營養素對支持健康骨骼、肌肉、心臟與情緒相當重要，卻經常缺乏在許多飲食當中。

如何食用

每天享用一枚軟糖錠。

一起食用

- LifePak® Elements
- LifePak
- LifePak Nano
- Bone Formula
- Additional Pharmanex Supplements

了解更多

我可以和其他含有鎂的Pharmanex產品同時吃

Pharmanex Magnesium嗎？

可以。您可以與其他含鎂的產品一起食用本產品，像是LifePak Elements、LifePak，或LifePak Nano。然而請注意，鎂營養補給品（非食物來源）成人每日食用的上限為350毫克。我們不建議每天補給超過此量的鎂。

為什麼鈣沒有包含在Pharmanex Magnesium當中？Pharmanex Magnesium是專為飲食中沒有攝取足☐的鎂的人所設計。鎂在身體中參與許多功能，包括肌肉與神經功能、骨骼與情緒健康，以及許多其他生物過程。對於想要增加鈣的人，我們建議其他產品，像是LifePak Nano、LifePak，與Bone Formula。

Pharmanex Magnesium 如何支持 Nu Skin 對永續環境的承諾？

Pharmanex Magnesium瓶身由100% PCR 回收塑膠製成。如有可能，請依您當地機關規定，盡可能回收瓶子。透過購買Pharmanex Magnesium，您加入我們幫助地球與我們每一個人擁有更明亮未來的行動。請拜訪www.nuskin.com/sustainability得知更多如何回收的資訊與細節。

研究實證

1. Orchard TS, Larson JC, Alghothani N, et al., « Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study », Am J Clin Nutr., vol. 99, no 4, 2014, p. 926-933. (doi:10.3945/ajcn.113.067488)
2. Han H, Fang X, Wei X, et al., « Dose-response relationship between dietary magnesium intake, serum magnesium concentration and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies », Nutr J., vol. 16, no 1, 2017, p. 26. Publié le 5 mai 2017. (doi:10.1186/

MAGNÉSIUM PHARMANEX®

s12937-017-0247-4)

3. Kim MH, Yeon JY, Choi MK et Bae YJ, « Evaluation of magnesium intake and its relation with bone quality in healthy young Korean women », Biological Trace Element Research, vol. 144, no 1-3, déc. 2011, p. 109-117. (doi: 10.1007/s12011-011-9044-7).

4. Pouteau E, Kabir-Ahmadi M, Noah L, et al., « Superiority of magnesium and vitamin B6 over magnesium alone on severe stress in healthy adults with low magnesemia: A randomized, single-blind clinical trial ». PLoS One, vol. 13, no 12, 2018, p. e0208454. Publié le 18 déc. 2018. (doi:10.1371/journal.pone.0208454)

5. Matias CN, Santos DA, Monteiro CP, et al., « Magnesium intake mediates the association between bone mineral density and lean soft tissue in elite swimmers », Magnes Res, vol. 25, no 3, 2012, p. 120-125. (doi:10.1684/mrh.2012.0317)

成分

Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet Servings Per Container: 30

Amount per serving		% DV
Total Carbohydrates	1 g	0%*
Total Sugars	<1 g	
Incl. Added Sugars	<1 g	2%*
Iron	0 mg	3%
Magnesium (as Magnesium Hydroxide)	150 mg	36%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

OTHER INGREDIENTS: Sucrose, Xylitol, Natural Flavors (Tangerine, Orange), Citric Acid, Magnesium Stearate, Sodium Chloride, Stevia Glycosides (from Stevia Rebaudiana leaf extract).