

MAGNÉSIUM PHARMANEX®



À LA DÉCOUVERTE DU SUPPLÉMENT MAGNÉSIUM DE PHARMANEX

Vous avez un déficit en magnésium? Ce pratique comprimé à mâcher peut être pris à tout moment, sans eau, afin d'incorporer ce micronutriment essentiel dans votre régime alimentaire. Le supplément Magnésium de Pharmedex, exempt de colorant, arôme ou édulcorant artificiels, favorise la santé des os et des muscles, le bon fonctionnement du système cardiovasculaire et la bonne humeur. Ce supplément est idéal pour les végétariens qui souhaitent combler leur déficit en magnésium et procurer à leur organisme les suppléments dont il a précisément besoin pour s'épanouir.

VOUS L'ADOREZ, POURQUOI?

- Est un micronutriment essentiel nécessaire pour soutenir les multiples fonctions corporelles.
- Favorise la santé des os, des muscles et du cœur.
- Aide à maintenir un niveau de magnésium sain.
- Favorise la bonne humeur.
- Est un comprimé à mâcher pratique qui peut être pris sur le pouce, sans eau.
- Est exempt de colorant, édulcorant, arôme ou agent de conservation artificiels.
- Convient aux végétariens.
- Est bien toléré.

DES NUTRIMENTS ESSENTIELS

- **Magnésium marin Aquamin** — Une forme unique et hautement assimilable de magnésium, issue de l'eau de mer. Ce micronutriment essentiel n'est pas toujours présent en quantité suffisante dans de nombreux régimes alimentaires; or il est important de favoriser la santé des os, des muscles et du cœur ainsi que la bonne humeur.

UTILISATION

Prendre un comprimé à mâcher chaque jour.

LES PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

- LifePak® Elements
- LifePak
- LifePak Nano
- Formule pour les os
- Autres suppléments de Pharmedex

DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Puis-je prendre le supplément Magnésium de Pharmedex avec d'autres suppléments Pharmedex qui contiennent aussi du magnésium?

Oui, vous pouvez prendre ce supplément en même temps que d'autres suppléments contenant du magnésium, comme les suppléments LifePak Elements, LifePak ou LifePak Nano. Notez toutefois que la dose maximale journalière pour la supplémentation en magnésium (sources non alimentaires) est établie à 350 mg pour les adultes. Nous vous recommandons donc de ne pas dépasser cette dose quotidienne en magnésium dans le cadre de votre programme de suppléments quotidien.

Pourquoi le supplément Magnésium de Pharmedex ne contient-il pas de calcium?

Le supplément Magnésium de Pharmedex a été conçu spécifiquement pour les personnes qui ont un déficit en magnésium dans leur régime alimentaire. Le magnésium joue de multiples rôles à l'intérieur du corps. Il appuie notamment les fonctions musculaires et nerveuses, il favorise le soutien des os et de l'humeur, ainsi qu'il soutient de nombreux autres processus biologiques. Pour les personnes qui recherchent du calcium ajouté, nous proposons d'autres produits tels que les suppléments LifePak Nano, LifePak et Formule pour les os.

MAGNÉSIUM PHARMANEX®

En quoi le supplément Magnésium de Pharmanex soutient-il l'engagement de Nu Skin face au développement durable? Le flacon de supplément Magnésium de Pharmanex est fait à 100 % de résine post-consommation (RPC). Vérifiez la capacité de recyclage de votre région et recyclez autant que possible tous les emballages. En achetant le supplément Magnésium de Pharmanex, vous appuyez notre démarche active et engagée pour assurer un avenir radieux à la planète et à chacun d'entre nous. Visitez le site www.nuskin.com/sustainability pour plus de renseignements et de détails sur la façon de recycler.

LA SCIENCE DERRIÈRE CE SUPPLÉMENT

1. Orchard TS, Larson JC, Alghothani N, et al., « Magnesium intake, bone mineral density, and fractures: results from the Women's Health Initiative Observational Study », *Am J Clin Nutr.*, vol. 99, no 4, 2014, p. 926-933. (doi:10.3945/ajcn.113.067488)
2. Han H, Fang X, Wei X, et al., « Dose-response relationship between dietary magnesium intake, serum magnesium concentration and risk of hypertension: a systematic review and meta-analysis of prospective cohort studies », *Nutr J.*, vol. 16, no 1, 2017, p. 26. Publié le 5 mai 2017. (doi:10.1186/s12937-017-0247-4)
3. Kim MH, Yeon JY, Choi MK et Bae YJ, « Evaluation of magnesium intake and its relation with bone quality in healthy young Korean women », *Biological Trace Element Research*, vol. 144, no 1-3, déc. 2011, p. 109-117. (doi: 10.1007/s12011-011-9044-7).
4. Pouteau E, Kabir-Ahmadi M, Noah L, et al., « Superiority of magnesium and vitamin B6 over magnesium alone on severe stress in healthy adults with low magnesemia: A randomized, single-blind clinical trial ». *PLoS One*, vol. 13, no 12, 2018, p. e0208454. Publié le 18 déc. 2018. (doi:10.1371/journal.pone.0208454)
5. Matias CN, Santos DA, Monteiro CP, et al., « Magnesium intake mediates the association between bone mineral density and lean soft tissue in elite swimmers », *Magnes Res*, vol. 25, no 3, 2012, p. 120-125. (doi:10.1684/mrh.2012.0317)

LES INGRÉDIENTS

Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet Servings Per Container: 30

Amount per serving		% DV
Total Carbohydrates	1 g	0%*
Total Sugars	<1 g	
Incl. Added Sugars	<1 g	2%*
Iron	0 mg	3%
Magnesium (as Magnesium Hydroxide)	150 mg	36%

*Percent Daily Values are based on a 2,000 calorie diet.

AUTRES INGRÉDIENTS: Sucrose, xylitol, arômes naturels (tangerine, orange), acide citrique, stéarate de magnésium, chlorure de sodium, glycosides de stéviol (extrait de feuilles de stévia [*Stevia rebaudiana*]).