

# PHARMANEX® IRON



## À LA DÉCOUVERTE DU SUPPLÉMENT FER DE PHARMANEX

Un taux de fer sain dans le sang est associé au maintien à la fois des bonnes fonctions cognitives et de l'énergie. Alors pourquoi laisser votre taux de fer baisser? Vous pouvez facilement combler toute carence en fer en prenant un délicieux comprimé fondant, le supplément Fer de Pharmanex. Vous pouvez prendre ce supplément propre et sûr (lorsqu'il est utilisé selon les directives), exempt de colorant, d'arôme ou d'édulcorant artificiels ou de produit animal, pour personnaliser votre régime alimentaire et donner à votre corps ce dont il a besoin pour atteindre un rendement optimal.

### VOUS L'ADOREZ, POURQUOI?

- Est pratique et délicieux.
- Est offert sous la forme d'un comprimé fondant bien toléré, en plus d'être plus agréable à consommer que les autres suppléments de fer — peut être pris sans eau.
- Est sans danger pour les adolescents, les hommes et les femmes, ainsi que pour les femmes enceintes ou qui allaitent (lorsqu'il est pris selon les directives).
- Favorise un taux de fer sain dans le sang\*.
- Aide au maintien de l'énergie et des bonnes fonctions cognitives\*.
- Convient aux végétariens.
- Est exempt de colorant, édulcorant, arôme ou agent de conservation artificiels.
- Est offert dans un flacon fièrement fait à 100 % de résine post-consommation (RPC).

### DES NUTRIMENTS ESSENTIELS

- Diglycinate de fer — Une forme de fer non héminique,

facilement absorbée pour améliorer les niveaux d'hémoglobine. L'hémoglobine est une protéine qui achemine l'oxygène vers les tissus de l'organisme.

### UTILISATION

Prendre un ou deux comprimés fondants chaque jour.

### LES PRODUITS COMPLÉMENTAIRES

- LifePak® Elements
- LifePak
- Produits Estera®

### DES RÉPONSES À VOS QUESTIONS

Qui pourrait avoir besoin d'une supplémentation en fer? Les femmes en âge de procréer, en particulier celles qui ont des règles abondantes ou qui sont enceintes, sont plus susceptibles d'avoir besoin d'une supplémentation en fer, de même que les personnes dont l'alimentation ne contient pas beaucoup de fer (la viande, les œufs et les légumes verts à feuilles, par exemple, sont des aliments riches en fer). Les donneurs de sang fréquents peuvent également avoir un risque plus élevé d'avoir un niveau de fer bas.

#### Quelle est la différence entre le fer héminique et le fer non héminique?

Le fer héminique provient de sources animales, comme la viande et les fruits de mer. Le fer non héminique provient d'autres sources alimentaires, comme les noix, les haricots, les légumes et les aliments enrichis. Le diglycinate de fer

que l'on retrouve dans ce supplément est un fer non

\*Ces affirmations n'ont pas été examinées par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

# PHARMANEX® IRON

héminique.

## Quel est le rôle de la vitamine C, du folate et de la vitamine B12 dans ce supplément?

La vitamine C contribue à faciliter l'absorption du fer dans le tube digestif. La vitamine B12 et le folate favorisent la santé des globules rouges.

## En quoi le supplément Fer de Pharmanex soutient-il l'engagement de Nu Skin face au développement durable?

Le flacon de supplément Fer de Pharmanex est fait à 100 % de résine post-consommation (RPC). Vérifiez la capacité de recyclage de votre région et recyclez autant que possible tous les emballages. En achetant le supplément Fer de Pharmanex, vous appuyez notre démarche active et engagée pour assurer un avenir radieux à la planète et à chacun d'entre nous. Visitez le site [www.nuskin.com/sustainability](http://www.nuskin.com/sustainability) pour plus de renseignements et de détails sur la façon de recycler.

\*Ces affirmations n'ont pas été examinées par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.  
[nuskin.com](http://nuskin.com)

## LA SCIENCE DERRIÈRE CE SUPPLÉMENT

1. Name JJ, Vasconcelos AR et Valzachi Rocha Maluf MC, « Iron Bisglycinate Chelate and Polymaltose Iron for the Treatment of Iron Deficiency Anemia: A Pilot Randomized Trial », *Curr Pediatr Rev*, vol. 14, no 4, 2018, p. 261 à 268. (doi:10.2174/1573396314666181002170040)
2. Krzywański J, Mikulski T, Pokrywka A, et al., « Vitamin B12 Status and Optimal Range for Hemoglobin Formation in Elite Athletes », *Nutrients*, vol. 12, no 4, p. 1038. Publié le 9 avril 2020. (doi:10.3390/nu12041038)
3. Low MS, Speedy J, Styles CE, De-Regil LM et Pasricha SR, « Daily iron supplementation for improving anaemia, iron status and health in menstruating women », *Cochrane Database Syst Rev*, no 4, 2016 p.

CD009747. Publié le 18 avril 2016.

(doi:10.1002/14651858.CD009747.pub2)

4. Fidler MC, Davidsson L, Zeder C, Walczyk T, Marti I et Hurrell RF, « Effect of ascorbic acid and particle size on iron absorption from ferric pyrophosphate in adult women », *Int J Vitam Nutr Res*, vol. 74, no 4, 2004, p.

294 à 300. (doi:10.1024/0300-9831.74.4.294)

- Szarfarc SC, de Cassana LM, Fujimori E, Guerra-Shinohara EM, et de Oliveira IM. « Relative effectiveness of iron bisglycinate chelate (Ferrochel) and ferrous sulfate in the control of iron deficiency in pregnant women », *Arch Latinoam Nutr*, vol. 51, no 1 (1er suppl.), 2001, p. 42 à 47.

## WHAT'S IN IT

### Supplement Facts

Serving Size: 1 tablet

Servings Per Container: 60

Amount per serving		% DV
Vitamin C (as Ascorbic Acid)	90 mg	100%
Folate (as Methyltetrahydrofolate)	333 mcg DFE	83%
Vitamin B <sub>12</sub> (as Methylcobalamin)	2.4 mcg	100%
Iron (as Ferrous Bisglycinate)	9 mg	50%

**AUTRES INGRÉDIENTS :** Xylitol, amidon de riz, cellulose microcristalline, phosphate dicalcique, arômes naturels (mûre), glycosides de stéviol (extrait de feuilles de stévia [Stevia rebaudiana]), stéarate de magnésium.

\*Ces affirmations n'ont pas été examinées par le Secrétariat américain aux produits alimentaires et pharmaceutiques (FDA). Ce produit n'a pas été élaboré dans l'intention de traiter une maladie, de la guérir ou encore de la prévenir.

