

# HIERRO DE PHARMANEX®



## CONOCE SOBRE HIERRO DE PHARMANEX

Los niveles saludables de hierro en la sangre se han relacionado tanto a la vitalidad como a la función cognitiva, entonces ¿por qué permites que tus niveles sean bajos? Con Hierro de Pharmed, puedes complementar fácilmente cualquier deficiencia de hierro con una tableta deliciosa que se derrite en la boca. Este suplemento limpio y seguro (cuando se utiliza como se indica) está hecho sin colorantes, saborizantes, endulzantes artificiales o productos animales, el cual puedes tomar para personalizar tu dieta y darle a tu cuerpo específicamente lo que necesita para funcionar de la mejor manera.

## ¿POR QUÉ TE VA A ENCANTAR?

- Un conveniente y delicioso suplemento de refuerzo de hierro.
- La presentación es una tableta que se derrite en la boca, es bien tolerado y es más agradable de consumir que otros suplementos de hierro; no requiere de agua.
- Es seguro para adolescentes, hombres y mujeres, así como para mujeres embarazadas o en periodo de lactancia (cuando se utiliza como se indica).
- Apoya los niveles saludables de hierro en la sangre.\*
- Ayuda a mantener la vitalidad y la función cognitiva.\*
- Adecuado para vegetarianos.
- Sin colorantes, saborizantes o endulzantes artificiales.
- El envase está orgullosamente hecho 100% de resina posconsumo (PCR).

## ¿QUÉ LO ACTIVA?

- Bisglicinato de hierro—una forma de hierro no hemo que se absorbe más fácilmente para mejorar los niveles de hemoglobina. La hemoglobina es la proteína encargada de llevar el oxígeno a los tejidos del cuerpo.

## ¿CÓMO USARLA?

Disfruta de una a dos tabletas al día.

## PRUÉBALO CON

- Lifepak® Elements
- LifePak
- Productos Estera®

## MÁS INFORMACIÓN

**¿Qué grupo de personas podría necesitar hierro adicional?**  
Mujeres en edad reproductiva, especialmente aquellas que tienen periodos abundantes o que están embarazadas, son las más propensas a necesitar hierro adicional. Además, las personas que no reciben mucho hierro en su dieta (algunos ejemplos de alimentos ricos en hierro son carne, huevo y vegetales de hoja verde) podrían necesitar consumirlo de manera adicional. Los donadores de sangre frecuentes también podrían estar en mayor riesgo de tener niveles bajos de hierro.

## ¿Cuál es la diferencia entre el hierro hemo y no hemo?

El hierro hemo es el que viene de fuentes animales, como la carne y mariscos. El hierro no hemo es el que viene de otras fuentes alimenticias, como semillas, vegetales y alimentos fortificados. El bisglicinato de hierro, la forma de hierro que se encuentra en este producto es no hemo.

## ¿Cuál es el papel de la vitamina C, el folato y la vitamina B12 en este producto?

La vitamina C ayuda a facilitar la absorción del hierro en el tracto digestivo. La vitamina B12 y el folato ayudan a mantener los glóbulos rojos saludables.

# HIERRO DE PHARMANEX®

¿De qué manera Hierro de Pharmanex respalda el compromiso de Nu Skin de ser más sustentable?

El envase de Hierro de Pharmanex está hecho 100% de resina posconsumo (PCR). Por favor, consulta con tu localidad y recicla el frasco siempre que sea posible. Al comprar Hierro de Pharmanex, te unes a nosotros para dar un paso activo y comprometido para garantizar que el futuro sea brillante tanto para el planeta como para cada uno de nosotros. Visita [www.nuskin.com/sustainability](http://www.nuskin.com/sustainability) para obtener más información y detalles sobre cómo reciclar.

## CIENCIA QUE LO DEMUESTRA

1. Name JJ, Vasconcelos AR, Valzachi Rocha Maluf MC. Iron Bisglycinate Chelate and Polymaltose Iron for the Treatment of Iron Deficiency Anemia: A Pilot Randomized Trial. *Curr Pediatr Rev.* 2018;14(4):261-268. doi:10.2174/1573396314666181002170040
2. Krzywański J, Mikulski T, Pokrywka A, et al. Vitamin B<sub>12</sub> Status and Optimal Range for Hemoglobin Formation in Elite Athletes. *Nutrients.* 2020;12(4):1038. Published 2020 Apr 9. doi:10.3390/nu12041038
3. Low MS, Speedy J, Styles CE, De-Regil LM, Pasricha SR. Daily iron supplementation for improving anaemia, iron status and health in menstruating women. *Cochrane Database Syst Rev.* 2016;4:CD009747. Published 2016 Apr 18. doi:10.1002/14651858.CD009747.pub2
4. Fidler MC, Davidsson L, Zeder C, Walczyk T, Marti I, Hurrell RF. Effect of ascorbic acid and particle size on iron absorption from ferric pyrophosphate in adult women. *Int J Vitam Nutr Res.* 2004;74(4):294-300. doi:10.1024/0300-9831.74.4.294
5. Szarfarc SC, de Cassana LM, Fujimori E, Guerra-Shinohara EM, de Oliveira IM. Relative effectiveness of iron bis-glycinate chelate (Ferrochel) and ferrous sulfate in the control of iron deficiency in pregnant women. *Arch Latinoam Nutr.* 2001;51(1 Suppl 1):42-47.

## ¿QUÉ CONTIENE?

### DATOS DEL SUPLEMENTO

Tamaño de la porción: 1 tableta

Porciones por envase: 60

Cantidad por porción		% VD
Vitamina C (como ácido ascórbico)	90 mg	100%
Folato (como metiltetrahydrofolato)	333 mcg DFE	83%
Vitamina B <sub>12</sub> (como metilcobalamina)	2.4 mcg	100%
Hierro (como Bisglicinato ferroso)	9 mg	50%

**OTROS INGREDIENTES:** Xilitol, almidón de arroz, celulosa microcristalina, fosfato dicálcico, sabores naturales (mora), glucósidos de Stevia (del extracto de hoja de Stevia Rebaudiana), estearato de magnesio.