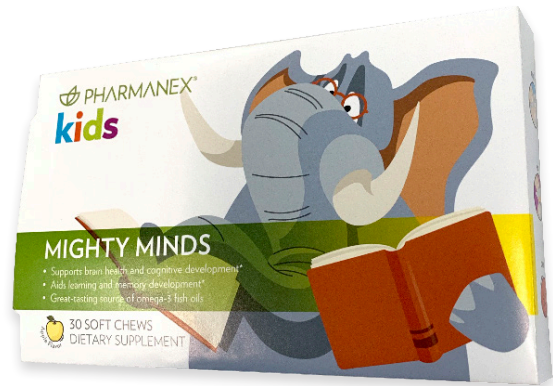


PHARMANEX® kids

MIGHTY MINDS

LOS PRODUCTOS PHARMANEX KIDS SON LA MANERA SEGURA Y SIN COMPLICACIONES DE DARLE A TU HIJO EL APOYO QUE NECESITA PARA TENER ÉXITO EN LA ESCUELA Y LA VIDA



Mighty Minds es la solución ideal para el cerebro, el aprendizaje y la memoria de tu hijo

CONOCE MIGHTY MINDS

Mighty Minds brinda apoyo al cerebro, el aprendizaje y el desarrollo de la memoria. *Contiene cantidades científicamente probadas de ácidos grasos esenciales DHA y EPA, colina, y vitamina D3. Además, es libre de azúcar, saborizantes artificiales, colorantes, edulcorantes y conservadores, por lo que puedes estar tranquilo de que es seguro y eficaz. A tus hijos les encantará el delicioso sabor a manzana y su consistencia suave. Respaldo por la marca de confianza Pharmanex, hará que la mente de tu hijo sea más poderosa.

¿POR QUÉ TE VA A ENCANTAR?

- Apoya el aprendizaje y el desarrollo de la memoria*
- Favorece el desarrollo cognitivo correcto y la salud del cerebro*
- Ayuda a la función ocular y visual, que a su vez ayuda al desarrollo cerebral*
- Utiliza aceite de pescado ultra puro para garantizar que el producto esté libre de niveles nocivos de toxinas, agentes contaminantes y metales pesados.
- Libre de azúcar, colorantes, saborizantes, edulcorantes y conservadores artificiales.
- Ideal para niños, ya que son suaves al masticar con dosis más altas de omega-3 y sin contenido de azúcar, a diferencia de las tradicionales gomitas de omega-3.
- La emulsión de gelatina permite una mayor biodisponibilidad de omega-3.

¿QUÉ LO ACTIVA?

- **Ácidos grasos Omega-3 de aceite de pescado**—proveen un apoyo general para el enfoque mental, la memoria, el aprendizaje, el estado de ánimo y la salud cognitiva.
 - DHA—ayuda específicamente al cerebro, a la cognición, la memoria, el aprendizaje y la visión.
 - EPA—brinda apoyo adicional para el estado de ánimo, el comportamiento, el bienestar emocional, la salud inmunológica y la memoria funcional.
- **Colina**—ayuda al estado de ánimo, la memoria, la neurotransmisión, el sistema nervioso y el aprendizaje.
- **Vitamina D3**—promueve el crecimiento y desarrollo saludables.

¿CÓMO USARLO?

- Niños de 2 a 12 años pueden disfrutar de una (1) gomita cada mañana.
- Niños de 4 a 12 años pueden tomar una (2) segunda gomita por la noche, según se desee. Para obtener mejores resultados, deben consumirse con alimentos.

MÁS INFORMACIÓN

¿Por qué mis hijos necesitan Mighty Minds®?

¿Estos nutrientes no se obtienen con una alimentación saludable?

Aunque es posible obtener la colina, los ácidos grasos omega-3 y la vitamina D que son esenciales para el desarrollo adecuado del cerebro con una dieta saludable, la mayoría de los niños no lo hacen. Más del 90% de la población de 2 años o más de Estados Unidos tienen ingestas subóptimas de colina. También es poco probable

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA). Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

que tu hijo esté recibiendo una cantidad adecuada de ácidos grasos omega-3 EPA y DHA a menos que coma pescado regularmente. Muchos niños también carecen de vitamina D debido a la exposición limitada al sol. Además, con esta fórmula ultra pura está libre de niveles nocivos de toxinas, agentes contaminantes y metales pesados.

¿Por qué Mighty Minds está formulado con un alto contenido de DHA?

Mighty Minds proporciona una fuente rica en DHA de omega-3 que se ha probado científicamente que apoya la salud del cerebro. Durante los años de desarrollo del cerebro, tu hijo necesita apoyo en su nutrición. El DHA promueve la salud cognitiva y cerebral adecuada, además de la función ocular y visual, que afectan directamente el desarrollo del cerebro.

¿Por qué Mighty Minds está formulado con colina?

La colina es un nutriente esencial, por lo que debe obtenerse de fuentes o suplementos alimenticios para satisfacer las necesidades de los niños en crecimiento. Desafortunadamente, hay deficiencia en muchas personas. La colina es importante para el desarrollo del cerebro al actuar como un precursor de un neurotransmisor llamado acetilcolina. Este importante "mensajero" en el cerebro está involucrado en la memoria, el aprendizaje, y mucho más. La colina también contribuye a la estructura de las células cerebrales, por lo que es vital para asegurar que tus hijos obtengan suficiente colina para sus necesidades de salud cerebral.

¿Mi hijo debe tomar Mighty Minds con los alimentos?

Sí, se recomienda tomar Mighty Minds con alimentos para obtener mejores resultados, porque optimiza la absorción del aceite de pescado, la colina y la vitamina D3.

¿Cómo está endulzado y saborizado Mighty Minds?

Mighty Minds se endulza con cantidades seguras de xilitol, sorbitol y stevia, y tiene un delicioso sabor natural a manzana. No contiene azúcar, edulcorantes o saborizantes artificiales.

¿Mighty Minds es seguro para niños?

¡Claro! Fue diseñado específicamente para niños y contiene ingredientes y dosis científicamente probadas

que son seguras. Mighty Minds es seguro para niños mayores de 2 años; sin embargo, menores de 2 años no deben tomarlo.

¿Cuántas gomitas puede tomar mi hijo al día?

Podemos sugerir tomar hasta dos (2) gomitas diariamente, dependiendo de la edad de tu hijo. Los niños de 2 a 12 años deben tomar una gomita cada mañana. Y los niños de 4 a 12 años pueden tomar una gomita más en la noche, según se desee.

¿Pueden tomar mis hijos Mighty Minds con Jungamals®?

¡Sí! Es seguro tomar Mighty Minds con Jungamals. De hecho, para obtener mejores resultados, recomendamos tomar ambos productos ya que proporcionan beneficios complementarios.

¿Por qué el empaque Mighty Minds dice: "Manténgase fuera del alcance de los niños"?

A pesar de que Mighty Minds está formulado específicamente para los niños, es mejor almacenarlo fuera de su alcance para reducir el riesgo de exceder la dosis recomendada.

LA CIENCIA DETRÁS DEL PRODUCTO ACEITE DE PESCADO

1. Chen CT, Kitson AP, Hopperton KE, Domenichiello AF, Trepanier MO, Lin LE, Ermini L, Post M, Thies F, Bazinet RP: Plasma non-esterified docosahexaenoic acid is the major pool supplying the brain. *Sci Rep* 2015, 5:15791.
2. Ferreira CF, Bernardi JR, Bosa VL, Schuch I, Goldani MZ, Kapczinski F, Salum GA, Dalmaz C, Manfro GG, Silveira PP: Correlation between n-3 polyunsaturated fatty acids consumption and BDNF peripheral levels in adolescents. *Lipids Health Dis* 2014, 13:44.
3. Innis SM: Omega-3 Fatty acids and neural development to 2 years of age: do we know enough for dietary recommendations? *J Pediatr Gastroenterol Nutr* 2009, 48 Suppl 1:S16-24.
4. Kuratko CN, Barrett EC, Nelson EB, Salem N, Jr.: The relationship of docosahexaenoic acid (DHA) with learning and behavior in healthy children: a review. *Nutrients* 2013, 5:2777-2810.

5. Salem N, Jr., Litman B, Kim HY, Gawrisch K: Mechanisms of action of docosahexaenoic acid in the nervous system. *Lipids* 2001, 36:945–959.
6. Innis SM: Dietary (n-3) fatty acids and brain development. *J Nutr* 2007, 137:855–859.
7. Montgomery P, Burton JR, Sewell RP, Spreckelsen TF, Richardson AJ: Low blood long chain omega-3 fatty acids in UK children are associated with poor cognitive performance and behavior: a cross-sectional analysis from the DOLAB study. *PLoS One* 2013, 8:e66697.
8. McNamara RK, Able J, Jandacek R, Rider T, Tso P, Eliassen JC, Alfieri D, Weber W, Jarvis K, DelBello MP, et al: Docosahexaenoic acid supplementation increases prefrontal cortex activation during sustained attention in healthy boys: a placebo-controlled, dose- ranging, functional magnetic resonance imaging study. *Am J Clin Nutr* 2010, 91:1060–1067.
9. Boucher O, Burden MJ, Muckle G, Saint-Amour D, Ayotte P, Dewailly E, Nelson CA, Jacobson SW, Jacobson JL: Neurophysiologic and neurobehavioral evidence of beneficial effects of prenatal omega-3 fatty acid intake on memory function at school age. *Am J Clin Nutr* 2011, 93:1025–1037. Salem N, Jr., Litman B, Kim HY, Gawrisch K: Mechanisms of action of docosahexaenoic acid in the nervous system. *Lipids* 2001, 36:945–959.
10. Portillo-Reyes V, Perez-Garcia M, Loya-Mendez Y, Puente AE: Clinical significance of neuropsychological improvement after supplementation with omega-3 in 8–12 years old malnourished Mexican children: a randomized, double-blind, placebo and treatment clinical trial. *Res Dev Disabil* 2014, 35:861–870.
11. Richardson AJ, Burton JR, Sewell RP, Spreckelsen TF, Montgomery P: Docosahexaenoic acid for reading, cognition and behavior in children aged 7–9 years: a randomized, controlled trial (the DOLAB Study). *PLoS One* 2012, 7:e43909.
12. Milte CM, Parletta N, Buckley JD, Coates AM, Young RM, Howe PR: Increased Erythrocyte Eicosapentaenoic Acid and Docosahexaenoic Acid Are Associated With Improved Attention and

Behavior in Children With ADHD in a Randomized Controlled Three-Way Crossover Trial. *J Atten Disord* 2015, 19:954–964. fatty acid intake on memory function at school age. *Am J Clin Nutr* 2011, 93:1025–1037.

COLINA

13. Wallace TC, Fulgoni VL, 3rd: Assessment of Total Choline Intakes in the United States. *J Am Coll Nutr* 2016, 35:108–112. Zeisel SH, da Costa KA: Choline: an essential nutrient for public health. *Nutr Rev* 2009, 67:615–623.
14. Zeisel SH, da Costa KA: Choline: an essential nutrient for public health. *Nutr Rev* 2009, 67:615–623.

VITAMINA D

15. Nerhus M, Berg AO, Simonsen C, Haram M, Haatveit B, Dahl SR, Gurholt TP, Bjella TD, Ueland T, Andreassen OA, Melle I: Vitamin D Deficiency Associated With Cognitive Functioning in Psychotic Disorders. *J Clin Psychiatry* 2017, 78:e750–e757.
16. Maddock J, Geoffroy MC, Power C, Hypponen E: 25-Hydroxyvitamin D and cognitive performance in mid-life. *Br J Nutr* 2014, 111:904–914.
17. Nassar MF, Amin DA, Hamed AI, Nassar JF, Abou- Zeid AE, Attaby MA: Vitamin D status and scholastic achievement in middle age childhood. *J Egypt Soc Parasitol* 2012, 42:349–358

ADVERTENCIAS

Mantén fuera del alcance de los niños. Diseñado únicamente para consumo humano. No diseñado para mascotas. Suspende el uso y consulta a tu médico si se presentan reacciones adversas. Almacena en un lugar fresco y seco.

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA).
Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.

INFORMACIÓN DEL SUPLEMENTO

Porciones por envas 30

Tamaño de porción 1 gomita (1.68 g)

Calorías por porción

7

† El porcentaje de los valores diarios se basa en una dieta de 1,000 calorías.

†† El porcentaje de los valores diarios se basa en una dieta de 2,000 calorías.

‡ Valor diario no establecido

No es una fuente significativa de calcio, hierro o potasio

Cantidad/porción Edades	%VD para niños		Cantidad/porción Edades	%VD para niños	
	2-3 años	4-12 años		2-3 años	4-12 años
Grasas totales 0.5g	1% [†]	1% ^{††}	Alcoholes de azúcar 0g	‡	‡
Grasa saturada 0g	0% [†]	0% ^{††}	Proteína 0g	0% [†]	0% ^{††}
Grasas Trans 0g	‡	‡	Vitamina D3 5mcg (200 IU)	33%	25%
Colesterol 0mg	0%	0%	Colina 41.5mg (from choline bitartrate)	21%	8%
Sodio 10mg	1%	0%	Concentrado de aceite de pescado ultra puro 415mg	‡	‡
Carbohidratos totales <1g	0% [†]	0% ^{††}	DHA (de aceite de pescado) 200mg	‡	‡
Fibra Dietética 0g	0% [†]	0% ^{††}	EPA (de aceite de pescado) 80mg	‡	‡
Azúcares totales 0g	‡	‡			
Incl. azúcares añadidos 0g	0% [†]	0% ^{††}			

OTROS INGREDIENTES: XILITOL, AGUA PURIFICADA, GELATINA, SORBITOL, ACEITE DE GIRASOL, CITRATO TRISÓDICO, SABOR NATURAL, GLICÓSIDOS DE STEVIA (DEL EXTRACTO DE LA HOJA DE STEVIA REBAUDIANA), BETACAROTENO (PARA EL COLOR).

Libre de colorantes, saborizantes, edulcorantes y conservadores artificiales. Sin azúcar

*Estas declaraciones no han sido evaluadas por la Administración de Medicamentos y Alimentos (FDA).
Este producto no pretende diagnosticar, tratar, curar o prevenir ninguna enfermedad.