

EPOCH ESSENTIAL OILS NHỮNG CÂU HỎI THƯỜNG GẶP

ESSENTIAL OILS LÀ GÌ?

Essential oils là loại dầu dễ bay hơi(bốc hơi nhanh) loại nước hương mùi đậm đặc từ những loại cây qua sự chưng cất hay vắt ép (ép những vỏ cây). Những dầu này được tìm thấy từ những túi nhỏ hay hạt nhỏ nằm trong loại cây và có mùi thơm rất cao. Mặc dầu những hạt này được quy vào là loại dầu, chúng không phải là chất béo. Tinh chất dầu được ép ra từ những lá cây, thân, rễ, vỏ, hoa, hay nhựa cây từ nhiều loại thực vật khác nhau trên thế giới. Những loại dầu này có thể dùng cho hương mùi thơm và đồng thời có lợi ích về trị liệu.

CÓ PHẢI EPOCH ESSENTIAL OILS LÀ LOẠI DẦU TRỊ LIỆU?

Epoch Essential Oils là loại dầu tinh khiết nhất, có chất lượng tự nhiên cao nhất. Sản phẩm của chúng tôi là loại dầu chiết xuất hạng Nguyên Chất, công nghiệp chưng cất tiêu chuẩn hoàn hảo để có sản phẩm lấy ra từ những thực vật có chất lượng cao nhất. Danh từ “therapeutic grade”(loại pháp liệu) là danh từ dùng trong thị trường mà nhiều công ty sử dụng để chỉ định rõ chất lượng của nó. Nu Skin lựa chọn theo hướng dẫn của Cơ quan Kiểm nghiệm thực phẩm Hoa kỳ sẽ không phân loại tinh dầu này là sản phẩm dùng cho pháp trị liệu.

DẦU EPOCH ESSENTIAL OILS NÀY CÓ PHẢI LÀM BẰNG CHẤT HỮU CƠ KHÔNG?

Epoch Essential Oils không phải loại hàng hữu cơ. Danh từ này là một công nhận chính thức từ chính quyền cho những vườn đã được công nhận bởi chính quyền hay những cơ quan khác bằng cách đạt một vài tiêu chuẩn trong công nghiệp sản xuất. Phần nhiều chủ trại cộng tác với Nu Skin đều nằm trong những quốc gia mà vấn đề chứng nhận phân loại hữu cơ chưa hiện thực. Thêm vào đó một vài loại dầu tinh chất được chiết xuất từ những nơi hoang vu.

CÓ PHẢI NU SKIN TRỒNG NHỮNG CÂY CỦA HỌ?

Nu Skin rất thận trọng việc chọn lựa và phân loại nguồn gốc của tinh dầu đến từ những nhà trồng trọt đầy kinh nghiệm trên toàn thế giới để cung cấp tinh dầu nguyên chất cho họ.

CÓ PHẢI NU SKIN TỰ CHIẾT CẤT TINH DẦU CHO CHÍNH HỌ?

Nu Skin rất thận trọng chọn lựa và phân loại nguồn gốc của tinh dầu đến từ những nhà chưng cất kinh nghiệm trên khắp thế giới để cung cấp tinh dầu nguyên chất cho họ.

CÓ PHẢI NU SKIN THỬ NGHIỆM CHO CHẤT LƯỢNG CỦA EPOCH ESSENTIAL OILS?

Vâng. Nu Skin ứng dụng nghiêm khắc quy trình chất lượng 6S bằng cách xác nhận cho mỗi chất dầu là nguyên chất và an toàn để sử dụng. Quy trình này bao gồm sự quan tâm đặt biệt đến sự lựa chọn, nguồn cung cấp, cấu trúc, tiêu chuẩn hoá, sự an toàn và sự minh chứng của nó.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ SỬ DỤNG EPOCH ESSENTIAL OILS?

Có rất nhiều cách để sử dụng sản phẩm qua hai loại mùi hương và trải nghiệm ngoài da.

1. Một cách sử dụng thông thường nhất là dùng tinh chất dầu cho mùi hương của nó. Đơn giản bằng cách nhỏ một hay hai giọt vào lòng bàn tay và đưa hai bàn tay của bạn lên mặt, bịt chặt mũi và miệng và hít thở sâu vào.
2. Một cách tuyệt vời khác để trải nghiệm Epoch Essential Oils là dùng nó trong máy khuếch tán Epoch.
3. Sử dụng bên ngoài da rất là thông dụng. Bạn có thể bôi Epoch Essential Oils trên da. Mỗi loại tinh dầu độc lập hay hoà trộn sẽ cho bạn mỗi cảm giác khác nhau. Lúc nào cũng phải theo sát lời hướng dẫn an toàn khi bôi tinh dầu lên da.

TÔI CÓ THỂ ĂN TINH DẦU EPOCH ESSENTIAL OILS HAY KHÔNG?

Không. Epoch Essential Oils không phải là thực phẩm bổ sung và chỉ để sử dụng hương mùi và dùng ngoài da mà thôi. Không được uống tinh dầu này.

TÔI CẦN SỬ DỤNG BAO NHIÊU TINH DẦU CHO DA CỦA TÔI?

Không có một giới hạn là bạn sử dụng Epoch Essential Oils là bao nhiêu trên da. Nên nhớ là tinh dầu rất là đậm đặc và một chút ít là đủ cho thời gian dài. Khi áp dụng lên da luôn luôn pha trộn tinh dầu với loại Epoch Topical Blending Oil(Dầu Epoch hỗn hợp pha trộn bôi ngoài da) Bắt đầu hoà lẫn một hay hai giọt tinh dầu với Epoch

Topical Blending Oil và bắt đầu từ đây. Rất quan trọng là cần biết sự phản hồi của da của bạn với tinh dầu .Thử nghiệm từng loại một lần. Hoà lẫn một giọt tinh dầu Epoch Essence Oils với Epoch Topical Blending Oil và thoa lên vùng kín trong cơ thể của bạn(ví dụ như vùng dưới cánh tay hay phía bên trong vùng cơ cánh tay)Chờ khoảng 30 phút . Tiếp tục dùng sản phẩm khi bạn không thấy có sự mẫn cảm ở da. Nếu trường hợp này xảy ra hãy ngưng sử dụng ngay.

TÔI CẦN SỬ DỤNG BAO NHIÊU TINH DẦU CHO MÁY PHÁT TÁN CỦA TÔI?

Ở đây không có sự giới hạn là bao nhiêu Epoch Essence Oils bạn có thể hít thở trong hương mùi. Tinh dầu rất đậm đặc nó tuy ít nhưng có thể giữ lâu nên thận trọng khi sử dụng. Khi sử dụng Epoch Mist diffuser (Máy phát tán phun sương Epoch) cho 15-20 giọt tinh dầu vào trong bình chứa có nước . Cho loại Epoch Mini Mist diffuser(Loại bình chứa nhỏ), dùng từ 10-15 giọt tinh dầu vào bình nước lạnh và đổ đầy vào bình chứa. Xin xem cẩm nang sử dụng để có thêm hướng dẫn chi tiết.

TÔI NÊN THƯỜNG XUYÊN SỬ DỤNG EPOCH ESSENTIAL OILS NHƯ THẾ NÀO?

Sử dụng thường xuyên theo sự cần thiết. Khi bạn sử dụng sản phẩm, hãy lắng nghe cơ thể của bạn và điều chỉnh sự cần thiết.

LÀM CÁCH NÀO ĐỂ TÔI CÓ THỂ DÙNG EPOCH TOPICAL BLENDING OIL VỚI TINH DẦU?

Khi bạn bôi Epoch Essencial Oils lên da, trước tiên phải trộn với Epoch Topical Blending Oil. Cho một dung lượng nhỏ của hỗn hợp có sẵn trong lòng bàn tay hay một chén nhỏ để trộn, thêm vào đó một hay hai giọt tinh dầu, trộn lẫn vào nhau và bôi lên chỗ da cần thiết.

NẾU CÓ XẢY RA CHUYỆN TÔI TRẢI NGHIỆM SỰ KHÓ CHỊU HAY Mẫn CẢM KHI SỬ DỤNG TINH DẦU THÌ SAO?

Trộn lẫn Epoch Topical Blending Oil và Epoch Essence Oil với nhau sẽ làm giảm thiểu cơ hội cho da bị mẫn cảm. Tuy nhiên , có nhiều người nhạy cảm cho những sản phẩm dưỡng da hơn người khác. Nếu bạn có trải nghiệm sự khó chịu hay mẫn cảm, hãy ngưng sử dụng và tư vấn với các chuyên gia sức khoẻ nếu cần thiết.

PHẦN NÀO TRONG THÂN THỂ TÔI CÓ THỂ DÙNG ĐƯỢC TINH DẦU?

Nơi nào bạn sử dụng tinh dầu trên da của bạn tùy theo loại sản phẩm và hướng dẫn của nó. Ví dụ, bôi tinh dầu hỗn hợp “Epoch Move oil” đến phần nào trong cơ thể cần đến sự xoa dịu tạm thời của cơ bắp. Sử dụng Epoch Peppermint cho lưng và cổ xoa nhẹ trên mang tai hay trán. Bạn cũng có thể dễ dàng sử dụng nhiều loại dầu cho phía gót chân. Để ý đến sự phản ứng của cơ thể về tinh dầu và điều chỉnh cho phù hợp.

PHẦN NÀO TRONG CƠ THỂ CỦA TÔI KHÔNG ĐƯỢC SỬ DỤNG TINH DẦU?

Tránh vùng mắt, miệng và những vùng khác trên da có sự nhạy cảm.

TÔI CÓ THỂ DÙNG TINH DẦU TRONG LÚC MANG THAI HAY CHO CON BÚ KHÔNG?

Luôn luôn phải tư vấn chuyên gia sức khoẻ trước khi sử dụng tinh dầu khi mang thai hay cho con bú.

TÔI CÓ THỂ SỬ DỤNG TINH DẦU CHO TRẺ CON KHÔNG?

Trẻ con nói riêng là rất nhạy cảm với tinh dầu. Luôn luôn tư vấn với chuyên gia sức khoẻ trước khi sử dụng tinh dầu cho trẻ con.

ẢNH HƯỞNG CỦA ÁNH NẮNG MẶT TRỜI KHI SỬ DỤNG TINH DẦU NHƯ THẾ NÀO?

Một vài loại tinh dầu, đặc biệt là tinh dầu giống chanh, có ảnh hưởng phóng ảnh độc. Phóng ảnh độc có nghĩa là tinh dầu cơ nguy rủi ro cho sự hư hại da khi bị phơi trần dưới ánh nắng mặt trời— đặc biệt là ánh tia cực tím. Khi sử dụng tinh dầu, không nên phơi trần chỗ da đó ra ánh sáng mặt trời tối thiểu là một ngày (hay cho đến khi tinh dầu này đã được rửa sạch)

TINH DẦU CÓ KHẢ NĂNG TÁC ĐỘNG NHƯ THẾ NÀO ĐỐI VỚI CÁC THUỐC BÁC SỸ CHO?

Nói chung tinh dầu không có phản ứng phụ nào đối với các thuốc có toa bác sỹ. Nếu bạn nghi ngờ một sự dị ứng hãy ngưng sử dụng ngay và tư vấn với chuyên gia sức khoẻ .

MÁY PHÁT TÁN LÀ GÌ VÀ NÓ SỬ DỤNG NHƯ THẾ NÀO?

Epoch phun sương và loại máy phun phát tán nhỏ sử dụng một kỹ thuật siêu sóng để phân tán Epoch Essential Oils trong không khí . Bàng siêu sóng trong máy phân tán làm bốc hơi nước và tinh dầu cùng nhau và đẩy hơi đó vào trong không khí.