



epoch[®]
ESSENTIAL OILS

epoch[®]

ESSENTIAL OILS

Lối sống hiện đại có thể lấy đi ở chúng ta những mối liên kết ý nghĩa với thế giới, mang đến cảm giác mất cân bằng. Nhiều người trong chúng ta đang tìm kiếm cách để tìm lại những trải nghiệm tự nhiên để sống tốt hơn. Giữa những khó khăn hàng ngày, chúng ta muốn có những mối liên kết ý nghĩa với mọi người, những nền văn hóa, và thế giới xung quanh ta.



Trong nhiều thế kỉ, những nền văn hóa bản địa cải thiện cuộc sống của học bằng các loại thảo dược, từ các loại thuốc đắp cho đến liệu pháp mùi hương. Nu Skin đã cộng tác với một trong những nhà nghiên cứu thảo dược cổ truyền hàng đầu thế giới và tìm ra cách để đưa sự hiểu biết này đến với lối sống hiện đại của chúng ta.



GIỚI THIỆU TINH DẦU NU SKIN EPOCH

Giải pháp thảo dược cổ truyền nhằm nâng cao những tương tác của con người và tạo ra những trải nghiệm đối với thế giới của bạn.





TINH DẦU

EPOCH PEPPERMINT

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN CÂY BẠC HÀ: *Mentha piperita*

Con người đã sử dụng lá bạc hà cay từ hàng thế kỷ nay như một loại gia vị có giá trị.

Thổ dân bản xứ châu Mỹ như Cherokee và Mohegan đã sử dụng lá bạc hà cay vì nhiều công dụng lành mạnh của nó.

**ĐẶC TÍNH MÙI HƯƠNG
MẠNH, NỒNG, BẠC HÀ**



SỬ DỤNG:

Tận hưởng sự sảng khoái từ hương thơm thảo mộc tự nhiên của Tinh dầu Epoch Bạc hà tại nhà hoặc trên các chặng đường. Thoa tinh dầu lên da hoặc sử dụng Epoch Topical Blending Oil hoặc bộ khuếch tán để hòa tinh dầu vào không khí sẽ giúp tạo ra cảm giác phấn khởi tuyệt vời, thúc đẩy bạn cả một ngày dài.

- Massage phía sau gáy của bạn
- Thoa lên môi trên của bạn để làm tan vào khứu giác
- Sử dụng khi đang học bài
- Thấm vào một miếng vải ướt dùng cho những ngày nóng
- Phát tán vào máy phát tán Epoch



TINH DẦU

EPOCH LAVENDER

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN OẢI HƯƠNG: *Lavandula angustifolia*

Nhiều nền văn hóa đã sử dụng oải hương như là một hình thức thư giãn của liệu pháp tinh dầu

Trong nhiều thế kỉ, con người đã sử dụng oải hương như là nguyên liệu cơ bản cho nhiều loại nước hoa.

Người La Mã đã sử dụng oải hương vì những công dụng thanh tẩy và lành mạnh của nó.

**ĐẶC TÍNH MÙI HƯƠNG
HOA, THẢO DƯỢC, ĐẤT.**



SỬ DỤNG :

Hương thơm thảo mộc tự nhiên từ Tinh dầu Epoch Oải hương mang lại cảm giác tĩnh lặng và yên bình. Các lợi ích từ Tinh dầu Epoch Oải hương giúp mang lại sự thư thái ngay cả trong những ngày bận rộn nhất. Nhỏ vài giọt tinh dầu vào bồn tắm nước ấm hoặc xoa lên gối ngủ vào ban đêm sẽ giúp mang đến cảm giác thư thái và nhẹ nhàng.

- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Bôi vào lòng bàn chân
- Sử dụng với muối tắm.
- Bôi vào cổ tay như là nước hoa
- Bôi vào lưng khi cảm thấy bồn chồn
- Sử dụng khi massage da đầu
- Thoa nhẹ lên gối nằm trước khi đi ngủ



TINH DẦU

EPOCH LEMON

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN CHANH : Citrus limon

Chanh được ca ngợi vì những công dụng y học ở Ai Cập và Syria

Thủy thủ thường ăn trái cây họ chanh để có sức khỏe tốt trên những chuyến hải trình dài.

Chanh non trở nên phổ biến ở Châu Á và Ả Rập.

ĐẶC TÍNH MÙI HƯƠNG
THƠM, TINH KHIẾT, TƯƠI MỚI



SỬ DỤNG:

Cũng giống như vỏ chanh, tinh dầu năng động và dịu nhẹ này mang đến cho bất kỳ không gian nào cảm giác tươi mới khiến bạn ngạc nhiên và hân hoan. Tinh dầu Chanh còn có thể sử dụng để loại bỏ mùi hôi và các vết.

- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Cho một giọt vào bộ xả nước của máy rửa bát.
- Hòa vào nước và sử dụng để rửa trái cây
- Sử dụng để loại bỏ mùi hôi trên quần áo ẩm



TINH DẦU

EPOCH ASSURE

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN QUẾ VÀ ĐINH HƯƠNG: Cinnamon – Cinnamomum Zeylanicum Bark Oil, Clove – Eugenia Caryophyllus (Clove) Flower Oil

Quế và đinh hương từng được sử dụng tại những pháp viện hoàng gia của Trung Quốc và Nhật Bản để mang lại cảm giác về sự thanh sạch

Theo lịch sử, vài vương triều Châu Á yêu cầu đối tượng diện kiến ngai vàng với đinh hương trong miệng họ.

Tinh dầu quế được sử dụng vì những lợi ích lành mạnh của nó ở khắp vùng Tây nam Á

NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC:

**CHANH, KHUYNH DIỆP, HƯƠNG THẢO,
CAM, BẠCH ĐẬU KHẤU, GỪNG,
CAM BERGAMOT, CHANH LÁ CAM**



SỬ DỤNG:

Tinh dầu Epoch Assure là sự kết hợp mạnh mẽ của quế, đinh hương và những tinh dầu tinh khiết khác nhằm làm cho không khí và bề mặt có cảm giác thanh sạch lạ thường. Là một hỗn hợp tinh dầu lý tưởng giúp trung hòa mùi hôi và tạo ra mùi hương dễ chịu cho môi trường xung quanh. Quế và đinh hương được biết từ rất lâu như những hương thơm tự nhiên mạnh mẽ, và sự kết hợp của hai mùi hương này giúp tạo ra một hỗn hợp mùi hương thú vị

- Bôi trực tiếp lên lòng bàn chân
- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Sử dụng cho lồng vật nuôi
- Hòa vào bộ xả nước của máy rửa bát
- Hòa vào nước lau nhà
- Hòa vào bộ xả nước của máy giặt



TINH DẦU

EPOCH MOVE

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN LỘC ĐÈ VÀ BẠCH XÙ: Juniper – Juniperus Communis Fruit Oil, Wintergreen
– Gaultheria procumbens

Người bản địa ở Bắc Mỹ đã sử dụng Lộc đề và Bách xù để tăng cường sức khỏe cũng như những đặc tính lành mạnh của chúng.

NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC
KHUYNH DIỆP, BẠCH HÀ CAY,
LINH SAM SIBERIAN FIR,
HƯƠNG THẢO, BẠCH HÀ LỤC



SỬ DỤNG:

Tinh dầu Epoch Move là sự pha trộn tràn đầy sinh lực của tinh dầu cây lộc đề và bách xù. Khi cảm thấy không thoải mái, hòa Tinh dầu Epoch Move với Epoch Topical Blending Oil và thoa nhẹ lên da. Khi được thoa lên da, sự pha trộn này giúp mang đến cảm giác nhẹ nhàng, mát mẽ và dễ chịu cho cơ thể bạn.

- Bôi lên lưng dưới và lưng trên
- Bôi lên chân sau khi đi bộ hoặc chạy nhanh
- Massage cánh tay sau khi tập thể dục
- Sử dụng với khăn ẩm dọc theo xương sống
- Thoa vào thái dương
- Xoa vào trán



TINH DẦU

EPOCH BRISK

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN KHUYNH DIỆP VÀ THÔNG: Eucalyptus – Eucalyptus Globulus Leaf Oil, Pine – Abies Sibirica Oil

Người Australia sử dụng Khuynh diệp để giúp dịu bớt hơi thở

Thổ dân sử dụng lá khuynh diệp do những công dụng lành mạnh của nó

Người châu Mỹ bản địa sử dụng cây thông để chữa trị những cơn đau.

NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC:

**CHANH, NHỤC ĐẬU KHẤU, CÂY TRÀ,
TÙNG BÁCH, HÚNG TÂY**



SỬ DỤNG:

Tăng cường các giác quan với Tinh dầu Epoch Brisk, là hỗn hợp các mùi hương tự nhiên từ thông và khuyh diệp ngay sau một cơn mưa rừng. Mùi thơm mạnh của Tinh dầu Epoch Brisk đến từ cây khuyh diệp giúp mang đến một hương thơm tự nhiên mạnh mẽ, hòa sâu và sáng khoái.

- Bôi trực tiếp lên lòng bàn chân của bạn
- Xoa vào dưới mũi
- Xoa vào ngực trên
- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Nhỏ giọt vào bồn tắm nước nóng và ngâm mình trong đó
- Nhỏ giọt vào chén nước nóng và hít sâu hơi nước bay ra



TINH DẦU

EPOCH BURST

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN CÂY HỌC CHANH VÀ BẠC HÀ LỤC: Spearmint – Mentha Viridis, Citrus – Six Citrus Peel Oils

Người Tây Ban Nha đã mang cây học chanh tới Florida vào những năm 1600 và người bản xứ châu Mỹ Seminole đã sử dụng trái cây làm thực phẩm.

Người châu Mỹ bản xứ Cherokee đã sử dụng bạc hà lục làm thuốc giảm đau.

NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC:

BƯỞI, CHANH, QUÝT, CHANH LÁ CAM, CAM BERGAMOT, CAM, BẠC HÀ LỤC, PHÚC BỒN TỬ ĐEN, CISTUS, TRÁM



SỬ DỤNG:

Tận hưởng niềm say mê của Tinh dầu Epoch Burst – sự pha trộn mạnh mẽ của cây họ chanh và tinh dầu bạc hà. Cho một giọt Tinh dầu Epoch Bust vào bộ khuếch tán Epoch và tận hưởng mùi thơm tự nhiên lan tỏa. Người để nhận ra mùi hương tinh tế được hòa trộn từ bưởi, quýt, chanh và cam bergamot Địa Trung Hải. Thông qua mùi hương của các cây họ chanh, mùi hương nổi trội của bạc hà giúp mang lại cảm giác tràn đầy năng lượng thẳng đến các giác quan của bạn.

- Sử dụng trên bề mặt bếp hoặc nhà tắm
- Xịt trong xe hơi, văn phòng, và nhà tắm
- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Nhỏ giọt trên cổ tay



TINH DẦU

EPOCH UNWIND

THẢO MỘC CỔ TRUYỀN OẢI HƯƠNG VÀ CAM BERGAMOT: Lavender – Lavandula Angustifolia, Bergamot – Aurantium Bergamia

Người Ả Rập cột lá và hoa oải hương tươi vào dầu hoặc xoa oải hương lên trán để cầu mong sức khỏe.

Trên hòn đảo Socotra, oải hương được sử dụng vì những công dụng lành mạnh của nó, và họ xoa oải hương lên tóc cũng như quần áo như là nước hoa..

Ở miền nam nước Ý, từ lâu cam Bergamot (Citrus bergamia) đã được sử dụng để cầu chúc sức khỏe và cũng là một nguồn nước hoa.

NHỮNG THÀNH PHẦN KHÁC:

KHUYNH DIỆP, NGẢI ĐẰNG, ĐÀN HƯƠNG, HOẮC HƯƠNG, VETIVER, CISTUS



SỬ DỤNG:

Xoa dịu tâm trí và làm dịu tinh thần với Tinh dầu Epoch Unwind, một sự pha trộn trọng tâm của hoa oải hương, cam bergamot và các loại tinh dầu tinh khiết khác. Với Epoch Unwind, bạn có được cảm giác cân bằng và yên bình ngay cả giữa những ngày bận rộn nhất. Mang theo tinh dầu trong xe, đến sân bay hay bất kỳ nơi nào khác, nơi mà cuộc sống bận rộn sẽ đưa bạn đến

- Sử dụng lên lòng bàn chân
- Sử dụng với muối tắm• Diffuse in an Epoch diffuser
- Hòa vào máy khuếch tán tinh dầu Epoch
- Sử dụng trên lưng khi cảm thấy bồn chồn
- Sử dụng khi massage sống lưng
- Xoa lên gối nằm trước khi ngủ





Nu Skin quyên góp \$0.25 với mỗi lần bạn mua Tinh dầu Epoch cho quỹ Nu Skin Force for Good Foundation—vươn đến những cuộc đời trên toàn cầu.



Thường thức những mối liên kết phong phú với mọi người và thế giới xung quanh bạn trong khi cho lại với tinh dầu Epoch.

epoch[®] ESSENTIAL OILS



GET SOCIAL WITH #EPOCHOILS



WWW.NUSKIN.COM