

厳選した乳酸菌を届けて、 善玉菌を応援。

乳酸菌を生きた状態で
届けます

善玉菌を増やして、
季節に負けない健康をサポート

デリケートな方の
平穏な毎日を応援

プロバイオ ピーシーシー®

乳酸菌
(L.ファーマンタム PCC)

製品コード:03003520

内容量:10.35g
30カプセル(1日1カプセル目安/30日分)



半信半疑で
1カ月続けたら
新しさを実感!
ずっと続けています。
M.Sさん(愛用歴10年)

掲載コメントは個人的な感想であり、
製品の効果・効能を保証するものではありません。



製品の購入はこちら。

乳酸菌、 L.ファーマンタムPCCを 90mg配合。

ヨーグルトなどでとる乳酸菌は、その多くが届く前に
死滅してしまいます。プロバイオ ピーシーシーは、
しっかり届くように設計されています。



乳酸菌は健康にいい、
いろいろな働きで注目されています。
よい乳酸菌を積極的に摂りましょう。



あわせて
摂ると
GOOD!

毎日の栄養バランスを
理想に近づける
ライフパック® タブレット



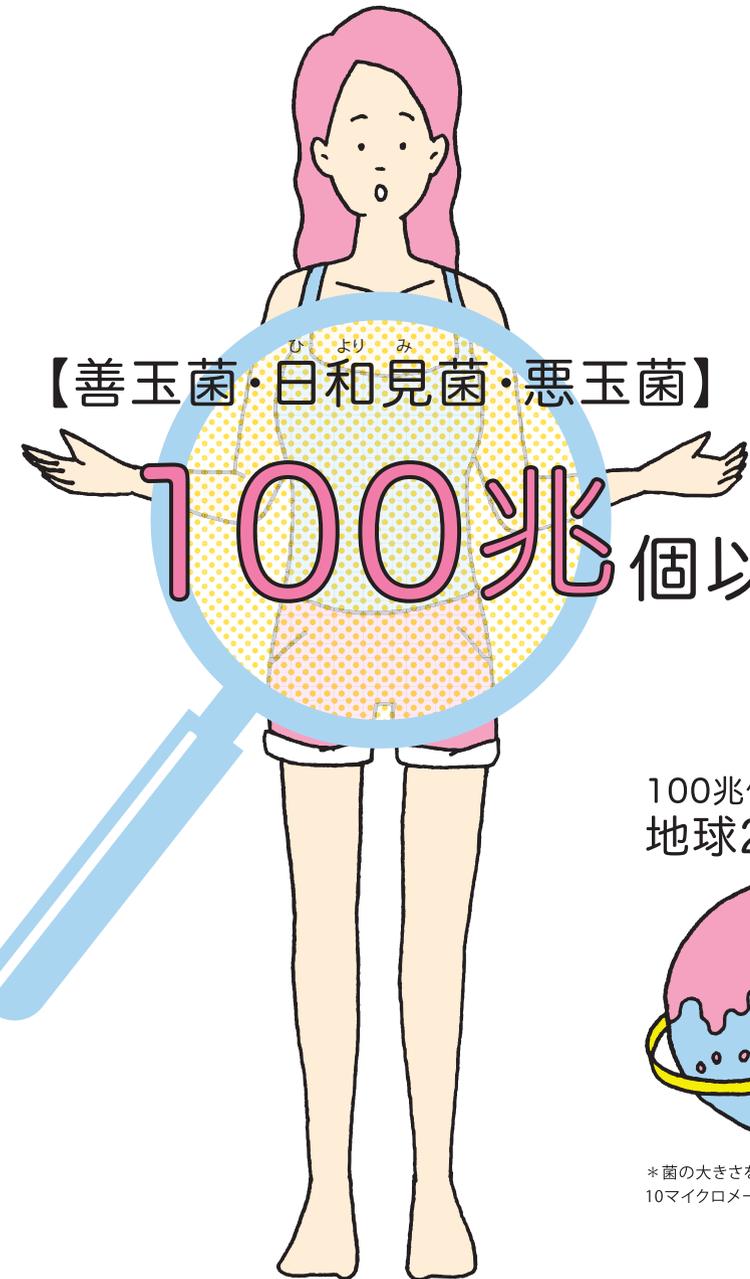
続けやすい飲みやすさで、
スッキリ*快適な毎日を。
グリーン プロ®



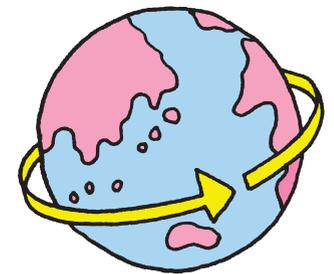
*気分のこと。

●食物アレルギーなど特異体質の方、病気治療中の方、妊娠中、授乳中の方にはおすすめできません。医師にご相談ください。
●主食、肉、魚、野菜などでバランスのよい食事を摂ったうえでサプリメントを補うことをおすすめします。

あなたの中に ズームアップ! /



100兆個の菌は
地球25周分*。



*菌の大きさを1つ
10マイクロメートルとして換算。

善玉菌・日和見菌・悪玉菌の、 バランスが大事なことをご存じですか?

約100兆個以上の細菌 バランスが大事

健康にいい影響を与える「善玉菌」と呼ばれる乳酸菌やビフィズス菌。
悪い影響を与える「悪玉菌」、
どちらか優位なほうにつく「日和見菌」の3種類。
バランスを整えることが、健康維持に良いと、
今注目を集めています。

バランスは、
2:1:7が理想。

健康的なカラダをキープするためには
「善玉菌2:悪玉菌1:日和見菌7」のバランスを
保つことも大切とされています。



善玉菌

ビフィズス菌や乳酸菌に代表され、
悪玉菌の増殖を抑えます。
善玉菌が多くなると働きが活発になり、
健やかさをサポートします。



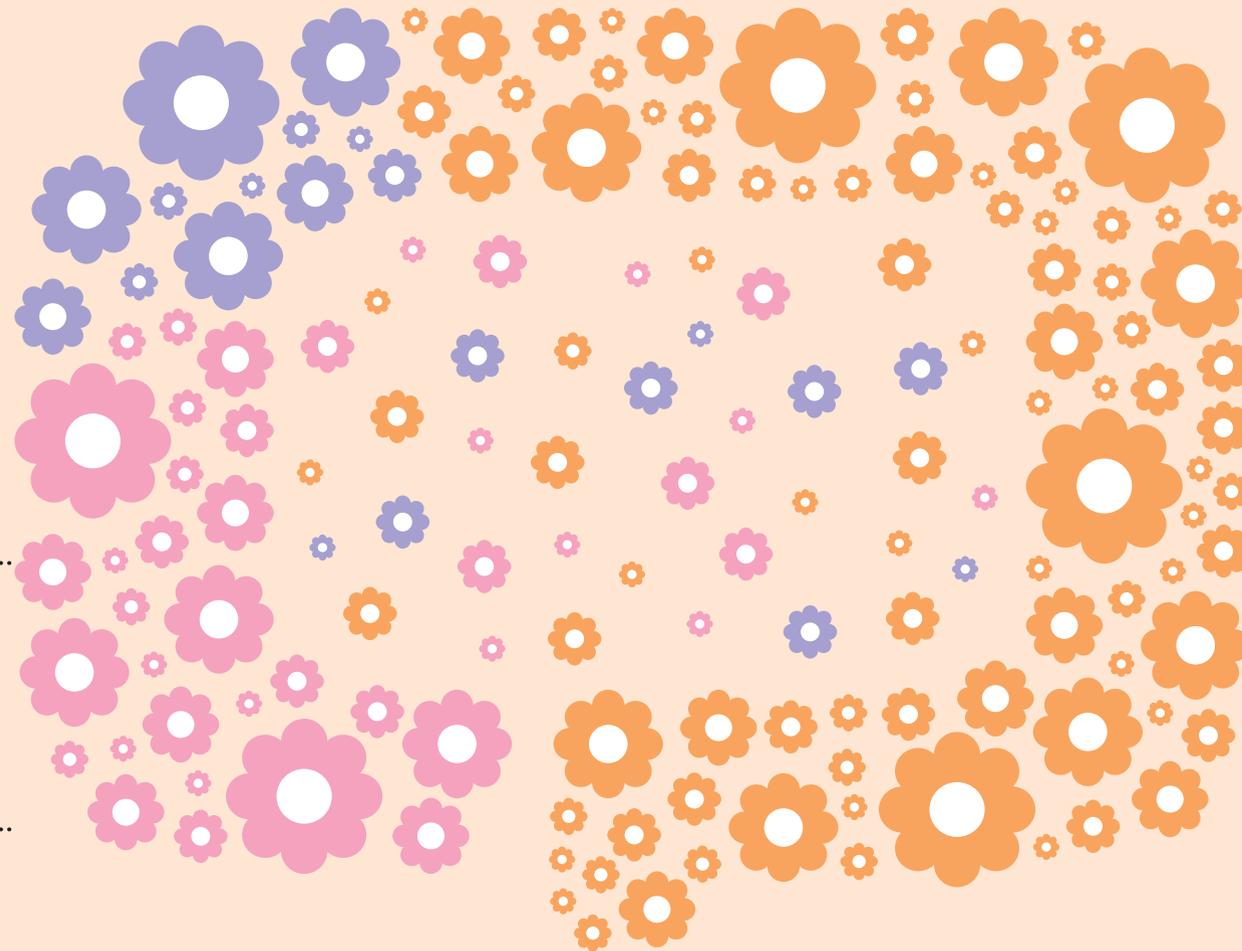
悪玉菌

悪玉菌が多いと健康へのリスクが高まり、
動物性脂肪が多い食生活で活発になります。
一方で病原菌を退治する役割もあります。



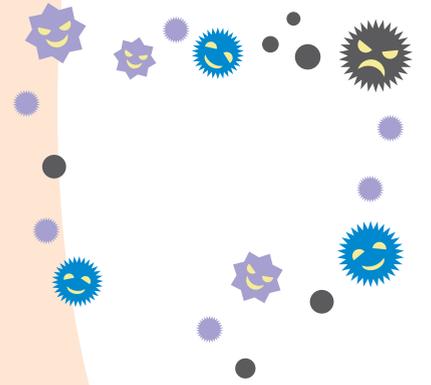
日和見菌

善玉菌が優勢だと良い働きをし、
悪玉菌が優勢だと悪い働きをする菌です。



悪玉菌が増えると？

肉食が多くて野菜が少ないなどの偏った食生活や
ストレスの多い食生活などが続いていると、
悪玉菌が増えすぎてバランスがくずれてしまい
さまざまな不調につながってしまいます。



COLUMN

善玉菌を増やす バランスにいい食べ物。

ヨーグルトや納豆、ぬか漬けなどの発酵食品が
おすすめ。特に善玉菌の代表である乳酸菌は、
さまざまな働きをもつ菌が数多く知られていま
す。また、善玉菌のエサになる食物繊維もたっ
ぷりとりましょう。



※写真は食物繊維の多い野菜や果物。